

Отзыв об участии в мероприятии

14 сентября 2018 года в городе Костроме в рамках реализации межрегионального проекта «Золотое кольцо: экспресс профессионалов», направленного на профессиональное развитие кадров, состоялся тренинг «Гореть, не выгорая...». В данном мероприятии приняли участие государственные гражданские служащие администрации Владимирской области и органов исполнительной власти Владимирской области.

В рамках данного тренинга участники познакомились с техникой преодоления стресса и способами работы с его последствиями. В результате тренинга участники освоили способы профилактики и устранения синдрома профессионального выгорания и хронической усталости. Научились управлять своими эмоциональным состоянием в условиях стресса.

Впечатление о тренинге хорошее, много полезной информации, ответы и решения реальных жизненных ситуаций. Отдельное спасибо за позитивный настрой и легкость общения. В нем нет ничего лишнего, и он настолько грамотно и увлекательно составлен, что наше занятие прошло довольно быстро, на одном дыхании, но при этом очень насыщенно. Такой тренинг будет полезен разным категориям людей, с помощью подобного тренинга можно научиться создавать в коллективе здоровую атмосферу и решать даже сложные задачи.

Консультант, юрист отдела по кадровому обеспечению
и профессиональному развитию государственных
служащих комитета государственной и муниципальной службы
администрации Владимирской области



И.Б. Афанасьева