

## Отзыв об участии в мероприятии

14 сентября 2018 года в городе Костроме в рамках реализации межрегионального проекта «Золотое кольцо: экспресс профессионалов», направленного на профессиональное развитие кадров, состоялся тренинг «Гореть, не выгорая...». В данном мероприятии приняли участие государственные гражданские служащие администрации Владимирской области и органов исполнительной власти Владимирской области.

Цель тренинга - способствовать профилактике эмоционального и профессионального выгорания государственных гражданских служащих.

В ходе данного тренинга мы научились методам эффективно и творчески противостоять стрессу, как с ним справляться, предупреждать неприятности и регулировать внутреннее состояние.

От тренинга остались приятные и яркие впечатления. Хочется выразить огромную благодарность организаторам, преподавателям и участникам мероприятия за полезную информацию и практические советы, которые можно применить в жизненных ситуациях.

Консультант, эксперт отдела правовой,  
организационной и кадровой работы  
департамента цен и тарифов администрации Владимирской области



О.М. Мельникова